



## CREER LA COHESION DANS SON EQUIPE par la musique et le chant

### Public ciblé

Cette formation s'adresse à tout manager désireux de renforcer la cohésion de son équipe.

Prérequis : aucun

### Objectifs pédagogiques :

- ✓ Mieux se connaître et connaître ses équipiers
- ✓ Développer la confiance en soi et au groupe
- ✓ Apprendre le lâcher prise, oser, dépasser ses limites
- ✓ Développer l'esprit d'initiative et la créativité
- ✓ Entretenir et développer l'état d'esprit de l'équipe
- ✓ Mieux communiquer en équipe
- ✓ Cimenter les valeurs communes
- ✓ Animer son équipe dans l'objectif de « réaliser ensemble »



### « Réaliser ensemble »

## 1. L'IMPACT DU TRAVAIL EN EQUIPE SUR LE RESULTAT

- **Prendre conscience de l'intérêt de l'équipe pour réaliser un projet collectif**
  - Les fonctionnements individuels et collectifs dans l'équipe
  - Les conditions pour que l'équipe présente soit performante au quotidien
  - Les intérêts de chacun, de l'équipe et de l'entreprise

## 2. LES LEVIERS DE LA COHESION D'EQUIPE

- **Comprendre son rôle dans la cohésion d'une équipe**
  - Les règles de la communication dans le groupe.
  - Savoir se dire les choses
  - Travailler ensemble à trouver des solutions
  - Travailler ensemble à mener des actions
  - Un brin d'humour ne nuit pas !

## 3. PARTICIPER A LA COHESION AU QUOTIDIEN

- **Savoir développer la cohésion dans son équipe**
  - La transmission d'informations
  - La gestion des désaccords
  - Savoir se décider
  - La mobilisation générale sur un point important de l'activité
  - Réussir les objectifs collectifs



## Les points forts de cette démarche :

Les participants expérimentent les conditions de réalisation d'un projet musical.

L'objectif à la fin de journée de studio étant de repartir avec un CD contenant l'œuvre commune réalisée dans un délai d'une journée, ce qui constitue sous bien des aspects un challenge.

Les participants sont amenés à mettre en place concrètement les comportements indispensables au travail en équipe : *écoute, échange, créativité, consensus, prise de décision, soutien, coordination, prise de recul, humour et lâcher prise.*

La musique servant de liant, de fil conducteur. Une façon nouvelle, originale de créer et d'évoluer ensemble. Une ambiance conviviale dans un univers décalé qui permet à l'équipe de se découvrir d'une autre façon.

Les stagiaires seront préparés en douceur par la formatrice à la journée cohésion. Les stagiaires seront accompagnés par de très sympathiques professionnels de la musique lors de la journée studio. Une demi-journée de débriefing est ensuite prévue.

## Méthode pédagogique :

Echanges, apports théoriques, mise en situation et débriefing sur les réussites et les axes de progrès.

**Durée :** 1 journée de préparation et de cohésion d'équipe + 1 journée de studio + ½ journée de débriefing.

**Lieu :** Aux alentours de Montpellier, lieu avec studio d'enregistrement professionnel.

**Tarif :** 2600 euros HT, Repas et CD en sus.

*Ce tarif comprend les journées de formations, les supports pédagogiques ainsi que les démarches administratives.*

**EQUIPE : 3 PERSONNES : 1 FORMATRICE, 1 MUSICIEN, UN TECHNICIEN DU SON**